



DEFINICIONES

VIOLENCIA SEXUAL: existe cuando alguien es forzado u obligado a participar de un acto sexual físico, como el contacto sexual no deseado, el acoso sexual, la agresión o violencia física o la violación, sin estar de acuerdo ni dar su consentimiento.

AGRESIÓN SEXUAL: es todo acto sexual no consentido, como las relaciones sexuales orales, anales o vaginales no deseadas, la penetración del ano o la vagina con un objeto extraño, o el manoseo no deseado de una parte íntima del cuerpo de una persona. También incluye los besos o el contacto físico de carácter sexual no deseados.

VIOLACIÓN: es una relación sexual forzada que involucra una amenaza de uso de violencia, una lesión física inmediata e ilegítima, o una amenaza de represalia o coerción futuras. Las relaciones sexuales no consentidas son una violación.

DAR CONSENTIMIENTO PARA UN CONTACTO SEXUAL: significa que una persona desea participar de una actividad sexual. Las dos partes tienen que dar su consentimiento para que el acto sexual sea consentido. Ninguna de las partes puede presumir el consentimiento de la otra en ningún momento. Es posible que una persona no pueda dar su consentimiento por miedo, porque tiene una enfermedad o discapacidad que le impide dar su consentimiento, o por estar incapacitada para hacerlo por el consumo de drogas o alcohol.

RECURSOS PARA LA PREVENCIÓN Y LA REDUCCIÓN DEL RIESGO DE VIOLENCIA SEXUAL

- Escultas de Seguridad de la Policía de la SDSU (SDSU Police Safety Escorts):** (619) 594-6659
- Campaña "Hablemos" (Let's Talk Campaign):** sdsutalks.sdsu.edu
- Coalición de California Contra la Agresión Sexual (California Coalition Against Sexual Assault):** calcasa.org
- Centro de Soluciones Comunitarias de San Diego (Center for Community Solutions San Diego):** (888) 385-4657
- Campaña "Depende de Nosotros" (It's On Us Campaign):** itsonus.org
- Programa "Reaccionemos" (Step Up Program):** stepupprogram.org
- Los Hombres Pueden Detener las Violaciones (Men Can Stop Rape):** mencanstoprape.org
- Red Nacional Contra las Violaciones, el Maltrato y el Incesto (Rape, Abuse and Incest National Network):** rainn.org
- Centro Nacional de Recursos Contra la Violencia Sexual (National Sexual Violence Resource Center):** nsvrc.org
- Centro de Justicia de Familia de San Diego (San Diego Family Justice Center):** (866) 933-HOPE / (866) 933-4673
- Centro Comunitario para LGBT de San Diego (The San Diego LGBT Community Center):** thecentersd.org

RECURSOS EN EL CAMPUS DE LA SDSU

- Policía de la SDSU:** (619) 594-1991
- Escultas de seguridad del campus:** (619) 594-6659
- Servicios de salud para alumnos (Student Health Services):** (619) 594-4325
- Línea de enfermería después de hora (After Hours Nurse Line):** (858) 225-3105
- Servicios de Consejería y Psicología (Counseling & Psychological Services):** (619) 594-5220

04/16 (079) – Spanish



VIOLENCIA SEXUAL Y VIOLACIÓN

REDUCCIÓN DE RIESGOS, RESPUESTA Y RECURSOS

HABLEMOS CÓMO MANTENERNOS SEGUROS

La violencia sexual es un problema que nos afecta a todos. Tanto los alumnos, como los padres, los profesores y el personal tienen un papel en mantener seguro el campus de la SDSU. Debemos trabajar todos juntos para prevenir la violencia sexual.

HABLEMOS... sobre las formas de mantenernos seguros en el campus y fuera de él:

PLANIFICA CON ANTELACIÓN

Fija tus propios límites personales y comunícalos. Todos tenemos niveles de comodidad diferentes. Tú decides el nivel de intimidad que deseas tener con alguien. Pero recuerda: siempre tienes derecho a cambiar de idea.

CONOCE EL PAPEL DEL ALCOHOL Y LAS DROGAS

Una persona incapacitada por las drogas o el alcohol no puede dar su consentimiento para actos sexuales. Dado que el consumo de alcohol aumenta tu riesgo de sufrir violencia sexual, presta atención a tus bebidas en recipientes abiertos y a la persona que las prepara en las fiestas y otros eventos sociales.

SÉ FIRME

Algunas personas pueden interpretar la pasividad como un permiso, pero el silencio no es consentimiento. Sé directo y firme si alguien te presiona o te hace sentir incómodo. La ausencia de un "no" no es un "sí".

VIGILA A TUS AMIGOS

Los amigos están más seguros si están juntos. Haz un pacto con un amigo para intervenir en el comportamiento del otro si lo descubres en una situación de riesgo. Avísale a un amigo dónde estarás y pregúntale dónde estará.

INVOLÚCRATE

Interviene si ves o escuchas un comportamiento inadecuado dentro o fuera del campus. Di algo si ves a alguien que intenta apartar a una potencial víctima. Si ves a una persona que podría estar incapacitada o inconsciente, quédate con ella. Pide a otras personas que te ayuden.

1 de cada 16 hombres son agredidos sexualmente mientras están en la universidad.

HABLEMOS DENUNCIAR

La mayoría de las víctimas de violencia sexual o violación no denuncia lo ocurrido. Hay recursos, dentro y fuera del campus, para denunciar la violencia sexual. Estos contactos pueden brindarte ayuda y apoyo, ya sea que desees denunciar o no.

EN UNA EMERGENCIA O MIENTRAS HAYA UN DELITO EN CURSO:

Llama al 9-1-1 o a la policía de la SDSU al (619) 594-1991

DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SAN DIEGO:

(619) 531-2000

COORDINADORA DEL TÍTULO IX DE LA SDSU:

Gail Mendez
gmmendez@sdsu.edu
(619) 594-6464

SUBCOORDINADORES DEL TÍTULO IX DE LA SDSU:

Para alumnos: Lee Mintz, directora, Centro de Derechos y Responsabilidades de los Alumnos (Center for Student Rights and Responsibilities)
lmintz@sdsu.edu
(619) 594-3069

Para profesores, personal y visitantes:

Gail Mendez, directora
Centre para la Prevención del Acoso y Discriminación (Center for the Prevention of Harassment and Discrimination)
gmmendez@sdsu.edu
(619) 594-6464

Para deportes: Jenny Bramer, subdirectora de deportes/administradora mujer de mayor rango (SWA) del Departamento de Deportes Interuniversitarios (Department of Intercollegiate Athletics)
(619) 594-0394

LÍNEA NACIONAL SOBRE AGRESIÓN SEXUAL:

(800) 656-HOPE / (800) 656-4673

LÍNEA DE SAN DIEGO SOBRE VIOLENCIA EN EL HOGAR:

(888) DV-LINKS / (888) 385-4657

CENTRO DE SOLUCIONES COMUNITARIAS DE SAN DIEGO (CENTER FOR COMMUNITY SOLUTIONS SAN DIEGO):

Si necesitas ayuda ahora, llama al (888) 385-4657

HABLEMOS ACTUAR

Existe la idea equivocada de que la violencia sexual y la violación son culpa de la víctima. Esto nunca es así. Alienta siempre a las personas a denunciar si fueron violadas o agredidas sexualmente, pero respeta su decisión si deciden no denunciar.

HABLEMOS... sobre qué hacer si conoces a alguna víctima:

Si un amigo te cuenta que sufrió una agresión sexual, esto es lo que debes hacer:

ESCUCHA: Crea un ambiente de confianza para que tu amigo pueda platicar contigo. Permítele contarte en sus términos. Cree su historia sin cuestionar los detalles.

BRINDA APOYO: Asegúrate de que tu amigo entienda que no es culpable del incidente. Convéncele de que el responsable es siempre la persona que cometió el delito, nunca la víctima.

OBTÉN AYUDA: Es importante obtener ayuda médica, de consejería y legal tan pronto como sea posible. Ayuda a tu amigo a acceder a recursos para obtener más ayuda.

Si un amigo se acerca a ti con una necesidad inmediata:

- Llévalo a un lugar seguro.
- Llama inmediatamente a la policía.
- Aliéntale a no bañarse ni destruir nada de la ropa que llevaba puesta al momento del ataque.
- Conserva el lugar en el que se produjo el ataque para que sirva como prueba.
- Ayúdale a obtener atención médica de emergencia.
- Ayúdale a escribir todo lo que recuerde sobre el ataque.

En todo el país, **1 de cada 5 mujeres** son agredidas sexualmente mientras están en la universidad.