



DEFINICIONES

VIOLENCIA SEXUAL: existe cuando alguien es forzado u obligado a participar de un acto sexual físico, como el contacto sexual no deseado, el acoso sexual, la agresión o violencia física o la violación, sin estar de acuerdo ni dar su consentimiento.

AGRESIÓN SEXUAL: es todo acto sexual no consentido, como las relaciones sexuales orales, anales o vaginales no deseadas, la penetración del ano o la vagina con un objeto extraño, o el manoseo no deseado de una parte íntima del cuerpo de una persona. También incluye los besos o el contacto físico de carácter sexual no deseados.

VIOLACIÓN: es una relación sexual forzada que involucra una amenaza de uso de violencia, una lesión física inmediata e ilegítima, o una amenaza de represalia o coerción futuras. Las relaciones sexuales no consentidas son una violación.

DAR CONSENTIMIENTO PARA UN CONTACTO SEXUAL: significa que una persona desea participar de una actividad sexual. Las dos partes tienen que dar su consentimiento para que el acto sexual sea consentido. Ninguna de las partes puede presumir el consentimiento de la otra en ningún momento. Es posible que una persona no pueda dar su consentimiento por miedo, porque tiene una enfermedad o discapacidad que le impide dar su consentimiento, o por estar incapacitada para hacerlo por el consumo de drogas o alcohol.

RECURSOS PARA LA PREVENCIÓN Y LA REDUCCIÓN DEL RIESGO DE VIOLENCIA SEXUAL

- Escultas de Seguridad de la Policía de la SDSU (SDSU Police Safety Escorts): (619) 594-6659
- Campaña "Hablemos" (Let's Talk Campaign): sdsutalks.sdsu.edu
- Coalición de California Contra la Agresión Sexual (California Coalition Against Sexual Assault): calcasa.org
- Centro de Soluciones Comunitarias de San Diego (Center for Community Solutions San Diego): (888) 385-4657
- Campaña "Depende de Nosotros" (It's On Us Campaign): itsonus.org
- Programa "Reaccionemos" (Step Up Program): stepupprogram.org
- Los Hombres Pueden Detener las Violaciones (Men Can Stop Rape): mencanstoprape.org
- Red Nacional Contra las Violaciones, el Maltrato y el Incesto (Rape, Abuse and Incest National Network): rainn.org
- Centro Nacional de Recursos Contra la Violencia Sexual (National Sexual Violence Resource Center): nsvrc.org
- Centro de Justicia de Familia de San Diego (San Diego Family Justice Center): (866) 933-HOPE / (866) 933-4673
- Centro Comunitario para LGBT de San Diego (The San Diego LGBT Community Center): thecentersd.org

RECURSOS EN EL CAMPUS DE LA SDSU

- Policía de la SDSU: (619) 594-1991
- Escultas de seguridad del campus: (619) 594-6659
- Servicios de salud para alumnos (Student Health Services): (619) 594-4325
- Línea de enfermería después de hora (After Hours Nurse Line): (858) 225-3105
- Servicios de Consejería y Psicología (Counseling & Psychological Services): (619) 594-5220

04/16 (079) – Spanish



VIOLENCIA SEXUAL Y VIOLACIÓN

REDUCCIÓN DE RIESGOS, RESPUESTA Y RECURSOS

HABLEMOS CÓMO MANTENER SEGURO A SU HIJO

La violencia sexual es un problema que nos afecta a todos. Tanto los alumnos, como los padres, los profesores y el personal tienen un papel en mantener seguro el campus de la SDSU. Usted puede ayudar a cambiar actitudes que promueven la violencia sexual.

HABLEMOS... sobre algunos consejos de seguridad para compartir con su hijo:

DÉ EL EJEMPLO: Los padres pueden mostrar a sus hijos cómo es una relación sana mucho antes de que lleguen al campus. Comparta sus ideas sobre cómo es una relación de respeto mutuo.

PLANIFIQUE CON ANTELACIÓN: Hable con su hijo sobre la necesidad de establecer sus propios límites personales. Todos tenemos niveles de comodidad diferentes. Recuérdele que siempre tiene derecho a cambiar de idea si hay algo que no le agrada de la persona o de la situación.

TENGA EN CUENTA EL PAPEL DEL ALCOHOL Y LAS DROGAS:

Una persona incapacitada por las drogas o el alcohol tiene un riesgo mayor de sufrir violencia sexual. Asegúrese de que su hijo conozca sus propios límites en las fiestas y otros eventos sociales.

SEA FIRME: Enseñe a su hijo a ser directo y firme si alguien le presiona o hace sentir incómodo.

LA UNIÓN HACE LA FUERZA: Los amigos están más seguros si están juntos. Explíquelo a su hijo que los amigos pueden ayudarse a mantenerse seguros vigilándose mutuamente.

INVOLÚCRESE: Sea proactivo y muéstrele a su hijo cómo puede intervenir si ve o escucha un comportamiento inadecuado en el campus. Los padres también deben involucrarse si sospechan que su hijo ha sido agredido. Las señales de aviso pueden incluir abandonar los estudios repentinamente, cambios de humor y conducta, y calificaciones más bajas.

1 de cada 16 hombres son agredidos sexualmente mientras están en la universidad.

HABLEMOS DENUNCIAR

La mayoría de las víctimas de violencia sexual o violación no denuncia lo ocurrido. Hay recursos, dentro y fuera del campus, para denunciar la violencia sexual. Estos contactos pueden brindar ayuda y apoyo a su hijo, ya sea que desee denunciar o no.

EN UNA EMERGENCIA O MIENTRAS HAYA UN DELITO EN CURSO:

Llame al 9-1-1 o a la policía de la SDSU al (619) 594-1991

DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SAN DIEGO:

(619) 531-2000

COORDINADORA DEL TÍTULO IX DE LA SDSU:

Gail Mendez, directora
gmmendez@sdsu.edu
(619) 594-6464

SUBCOORDINADORES DEL TÍTULO IX DE LA SDSU:

Para alumnos: Lee Mintz, directora, Centro de Derechos y Responsabilidades de los Alumnos (Center for Student Rights and Responsibilities)
lmintz@sdsu.edu
(619) 594-3069

Para profesores, personal y visitantes:
Gail Mendez, directora
Centre para la Prevención del Acoso y Discriminación (Center for the Prevention of Harassment and Discrimination)
gmmendez@sdsu.edu
(619) 594-6464

Para deportes: Jenny Bramer, subdirectora de deportes/administradora mujer de mayor rango (SWA) del Departamento de Deportes Interuniversitarios (Department of Intercollegiate Athletics)
(619) 594-0394

LÍNEA NACIONAL SOBRE AGRESIÓN SEXUAL:

(800) 656-HOPE / (800) 656-4673

LÍNEA DE SAN DIEGO SOBRE VIOLENCIA EN EL HOGAR:

(888) DV-LINKS / (888) 385-4657

CENTRO DE SOLUCIONES COMUNITARIAS DE SAN DIEGO (CENTER FOR COMMUNITY SOLUTIONS SAN DIEGO):

Si necesita ayuda ahora, llame al (888) 385-4657

HABLEMOS ACTUAR

Existe la idea equivocada de que la violencia sexual y la violación son culpa de la víctima. Esto nunca es así. Aliente a su hijo a denunciar si fue víctima de violación o agresión sexual.

HABLEMOS... sobre qué hacer si su hijo le cuenta que sufrió una agresión sexual:

ESCUCHE: Cree un ambiente de confianza para que su hijo pueda hablar con usted. Permítale contarle en sus términos. Controle su propia reacción. Crea la historia de su hijo sin cuestionar los detalles.

BRINDE APOYO: La violencia sexual nunca es culpa de la víctima. Asegúrese de que su hijo entienda que no es culpable. Es posible que intenten indicar todo lo que su hijo hizo para que ocurriera la agresión, por lo que debe convencerle de que el responsable es siempre la persona que cometió el delito, nunca la víctima.

OBTENGA AYUDA: Es importante obtener ayuda médica, de consejería y legal tan pronto como sea posible. Llame a la línea de crisis por violación o a la policía de la SDSU para obtener ayuda. Ayude a su hijo a acceder a recursos para obtener más ayuda.

Si su hijo se acerca a usted con una necesidad inmediata:

- » Llévelo a un lugar seguro.
- » Llame inmediatamente a la policía.
- » Dígame que no se duche, bañe ni lave, y que no destruya nada de la ropa que llevaba puesta al momento del ataque.
- » Dígame que deje todo como está en el lugar en el que se produjo el ataque para preservar todas las pruebas físicas.
- » Ayúdele a obtener atención médica de emergencia.
- » Ayúdele a escribir todo lo que recuerde sobre el ataque.

En todo el país, 1 de cada 5 mujeres son agredidas sexualmente mientras están en la universidad.